

Vallée du Lot - VTT N°4

Vallée du Lot - Mende



Eglise de Balsièges (© OTI Mende)



Espace VTT - FFC Mende
Randonnée sportive difficile

Randonnée sportive difficile qui emprunte la vallée du Lot pour faire le tour du Causse de Changefège.

Infos pratiques

Pratique : A VTT

Durée : 3 h 15

Longueur : 26.4 km

Dénivelé positif : 816 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Parking du complexe sportif Jean-Jacques Delmas

Arrivée : Parking du complexe sportif Jean-Jacques Delmas

Balisage : 🚩 VTT hors PNR

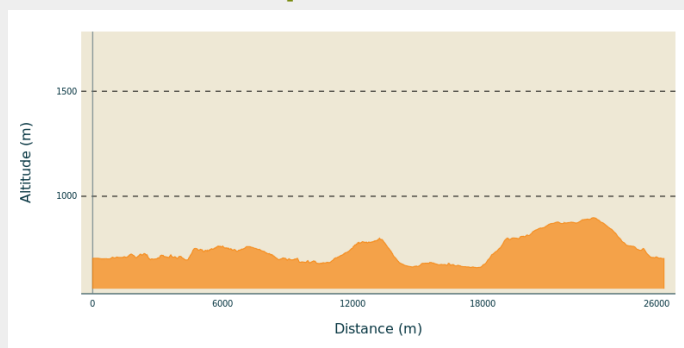
Communes : 1. Mende

2. Balsièges

3. Saint-Bauzile

4. Barjac

Profil altimétrique

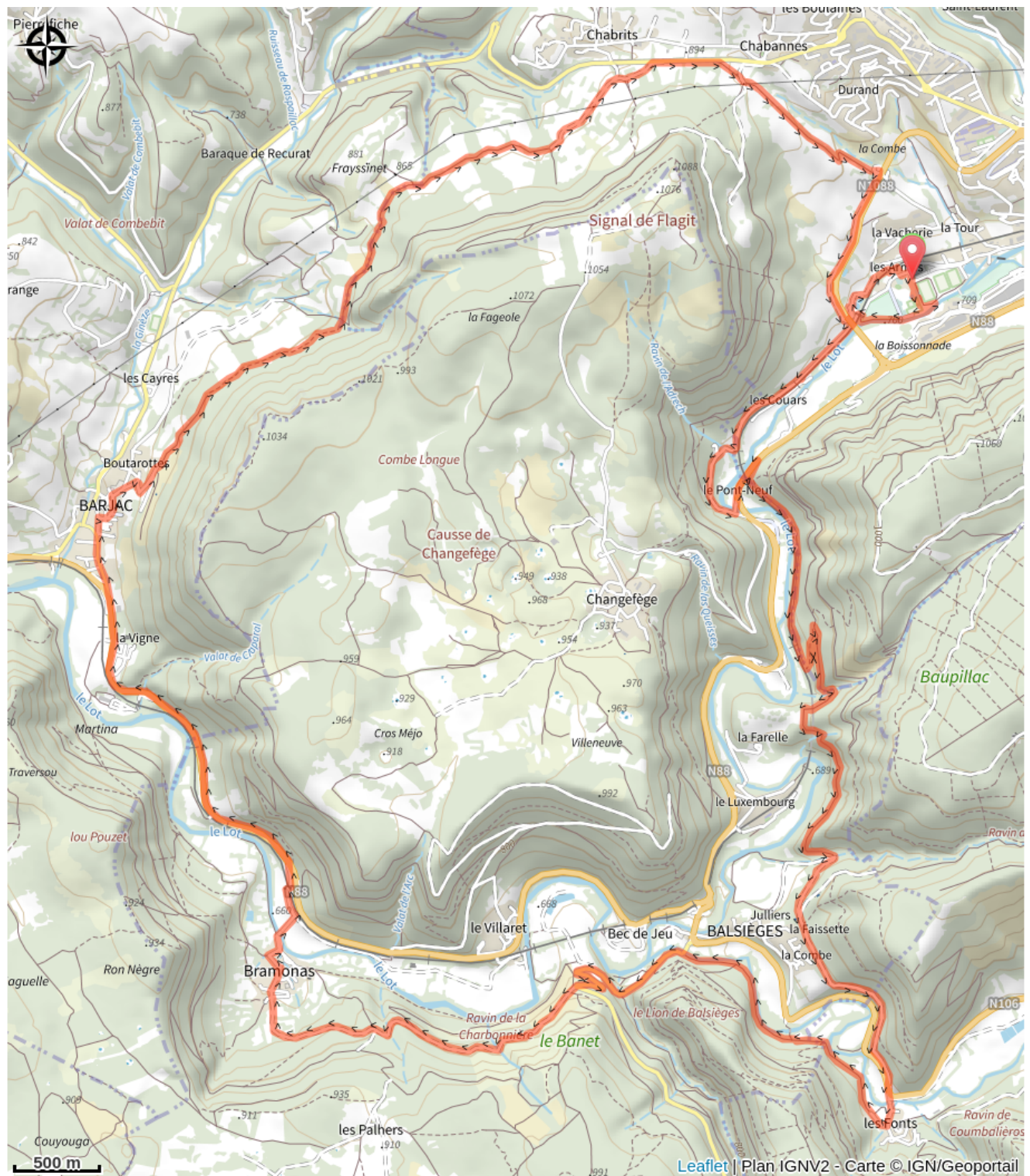


Altitude min 660 m Altitude max 898 m

Le circuit fait le tour du Causse de *Changefège* en passant par *Les Fonts*, *Balsièges*, *Bramonas*, *Barjac* puis le versant exposé au Nord du Causse de *Changefège* pour finir par une descente en fin de circuit.

La section entre *Bramonas* et *Barjac* emprunte une portion de la RN88 (2,3 km) - SOYEZ PRUDENT !

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Le départ du circuit est situé sur le parking du complexe sportif Jean-Jacques Delmas, devant la piscine intercommunale (route du Chapitre).

Parking conseillé

Parking du complexe sportif Jean-Jacques Delmas

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Mende

Place du Foirail, 48000 MENDE

Tel : 04 66 94 00 23

<https://www.mende-coeur-lozere.fr/>



Source



Communauté de Communes Cœur de Lozère