

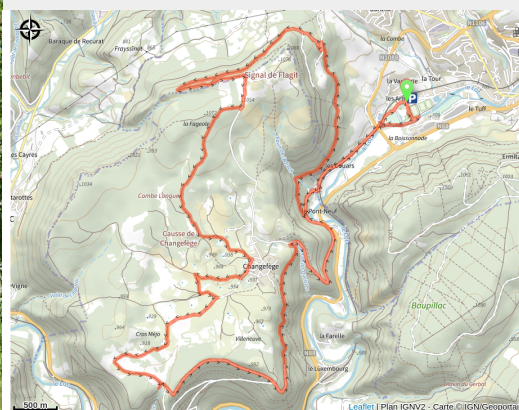
Le Dolmen de Changefege - VTT

n°13

Vallée du Lot - Mende



Le Dolmen de Changefege (© OTI Mende)



Randonnée très sportive avec une montée difficile.

Espace VTT - FFC Mende

Randonnée très sportive avec une montée difficile

Infos pratiques

Pratique : A VTT

Durée : 2 h 30

Longueur : 22.7 km

Dénivelé positif : 679 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Parking du stade J.J. Delmas

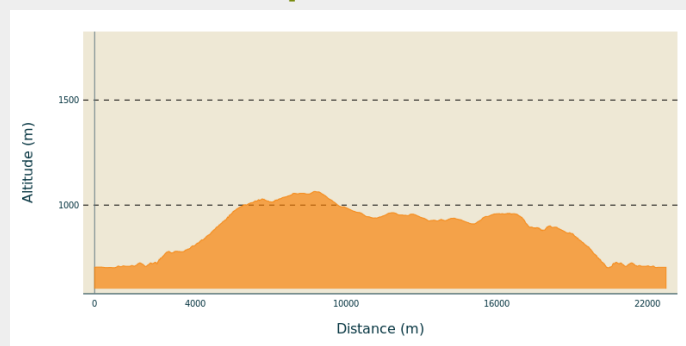
Arrivée : Parking du stade J.J. Delmas

Balisage : 🚩 VTT hors PNR

Communes : 1. Mende

2. Balsièges

Profil altimétrique



Altitude min 702 m Altitude max 1065 m

Une bonne ascension pour se retrouver sur le Causse de Changefège et filer au milieu d'une belle forêt de pins noirs d'Autriche.

Plus loin, une pause-photo s'impose en arrivant au dolmen, vieux de près de 5000 ans !

C'est parti !

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Le départ du circuit est situé sur le parking du complexe sportif Jean-Jacques Delmas, devant la piscine intercommunale (route du Chapitre).

Parking conseillé

Parking du stade J.J. Delmas

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Mende

Place du Foirail, 48000 MENDE

Tel : 04 66 94 00 23

<https://www.mende-coeur-lozere.fr/>



Source



Communauté de Communes Cœur de Lozère