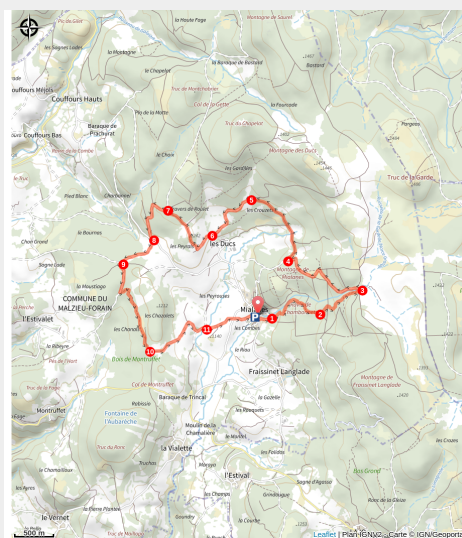


## Mialanes - Les Ducs - Parcours n°14

Margeride - Le Malzieu-Forain



Hameau de Mialanes (© Marion Larguier - OT Margeride en Gévaudan)



*Avec un départ un peu sportif sur les deux premiers kilomètres, cette randonnée ombragée vous fera évoluer au coeur des forêts de Margeride, sur de larges chemins agréables.*

Au départ de Mialanes, petit village lové au coeur d'un vallon, vous marcherez au beau milieu des forêts de hêtres et de pins sylvestres. Sur votre chemin bordé de myrtilles et de bruyères, vous serez accompagnés par le clapotis des nombreux ruisseaux qui s'écoulent doucement depuis les sommets. Aussi, le granite règne en maître dans notre région, vous le rencontrerez sous forme de chaos plus ou moins imposants. Ainsi, en toutes saisons, cette randonnée est un réel condensé de tout ce que vous pourrez découvrir en Margeride.

### Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 3 h

Longueur : 10.9 km

Dénivelé positif : 372 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Agriculture et Elevage, Cols et Sommets, Faune et Flore

# Itinéraire

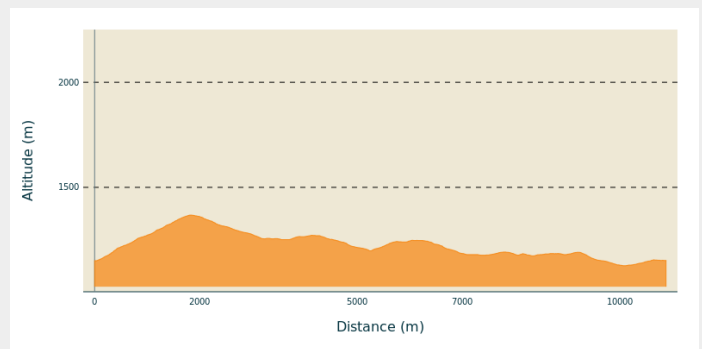
**Départ :** Mialanes, Le Malzieu-Forain

**Arrivée :** Mialanes, Le Malzieu-Forain

**Balisage :** — PR

**Communes :** 1. Le Malzieu-Forain

## Profil altimétrique

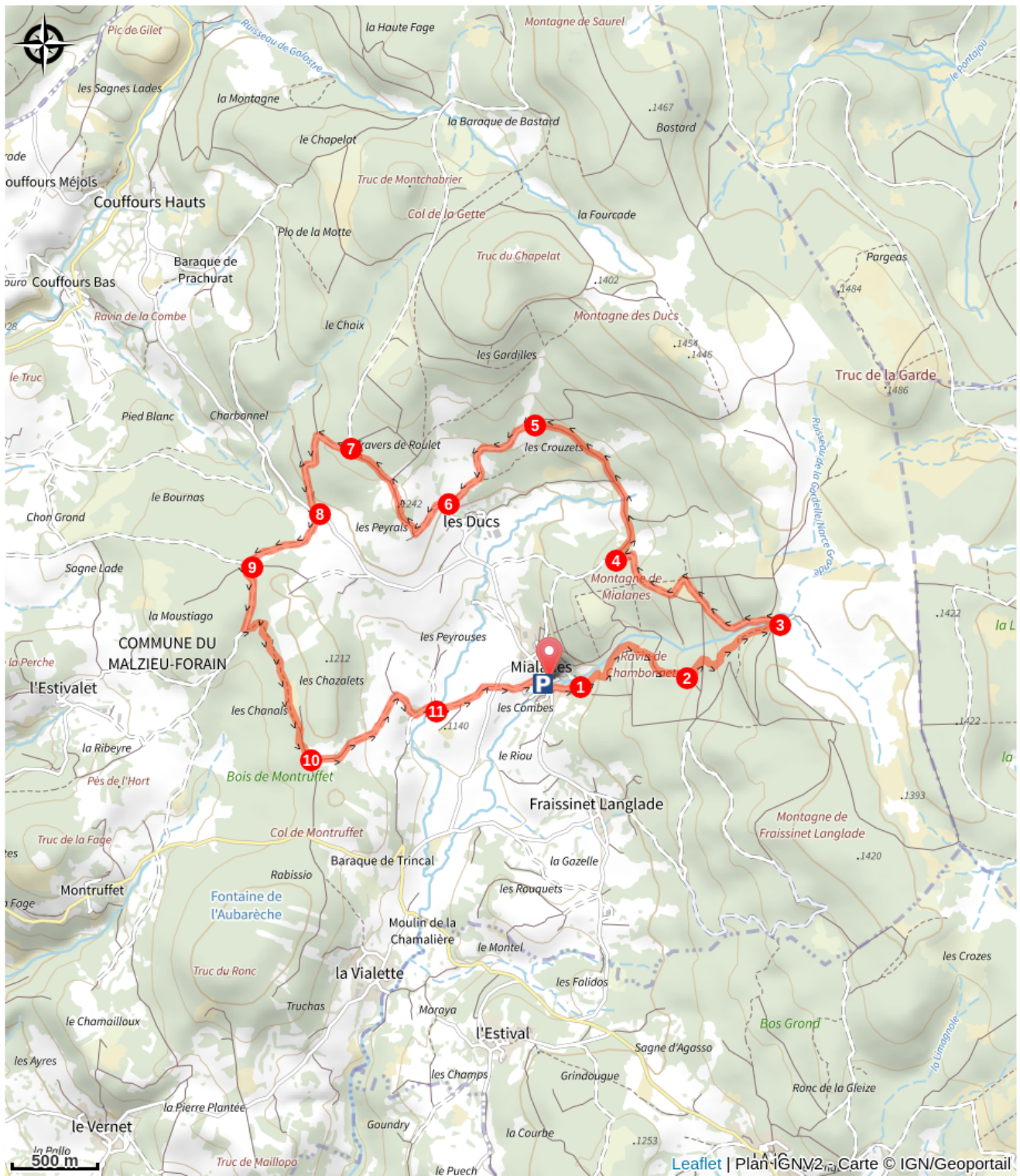


Altitude min 1127 m Altitude max 1368 m

Depuis la route, dos à l'église et face au café restaurant "Crozat", tourner à droite traverser le petit ruisseau puis à la boîte aux lettres virer à gauche Rue de l'école à l'angle du restaurant Gauzy. Progresser entre les habitations.

1. Avant le virage qui enjambe de le ruisseau, progresser tout droit sur un sentier qui s'engage en montée régulière dans le bois. Poursuivre à droite sur le sentier principal en ignorant les chemins de part et d'autre.
2. À environ 1 km du départ, quitter le chemin et bifurquer à gauche dans le bois. Le sentier est peu visible au départ mais mieux matérialisé au fur et à mesure. Au croisement avec un chemin plus large, continuer tout droit jusqu'à rejoindre l'étang de Mialanes.
3. Face à l'étang (table de pique-nique dans le pré à droite), virer à gauche sur une large piste en descente. Ignorer les chemins successifs de part et d'autre. Atteindre ensuite un carrefour de pistes.
4. Après une longue descente, au carrefour, tourner à droite en épingle, longer le château d'eau quelques mètres plus loin à main droite. Ignorer le prochain sentier qui s'en va à gauche. Rester sur le chemin principal
5. Progresser à gauche en restant sur le chemin principal jusqu'aux Ducs.
6. À l'approche du village, laisser le chemin à gauche pour poursuivre en face sur le chemin qui monte entre les pâtures. En haut de la montée, prendre le virage à droite jusqu'au carrefour du GRP® Tour de la Margeride.
7. Poursuivre à gauche sur ce GRP® jusqu'à la route. **/!\ Croisement avec le PR 18 - N° des circuits à l'intérieur des balises jaunes /!\**
8. Traverser avec prudence pour emprunter le GR® balisé Tour de Margeride Le Malzieu-Paladines. Atteindre le carrefour du GR®4.
9. **/!\ Croisement avec le PR 18 - N° des circuits à l'intérieur des balises jaunes /!\** Prendre en face la piste en côte douce balisée GR® 4 Lajo-la Roche. Au bout de 500m, bifurquer à gauche dans le bois sur le GR®4. Atteindre la sortie du bois.
10. Laisser le GR® en face pour prendre le chemin à gauche. Entamer une descente dans le vallon entre pâtures (vue sur le village de Mialanes en face) pour accéder au ruisseau des Ducs.
11. Le franchir et attaquer ici une légère remontée. Traverser la route et emprunter le sentier en face qui rejoint le village et le parking de l'église.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Prendre de quoi s'hydrater et se protéger du soleil.  
Ne pas jeter de déchets, garder les emballages avec vous.  
Ne pas quitter les itinéraires balisés.  
Se rappeler que les sentiers sont partagés et être respectueux envers l'ensemble des autres usagers (sportifs, touristes, chasseurs, agriculteurs...)  
S'il faut franchir des barrières à animaux, ne pas oublier de les refermer derrière soit.

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Du Malzieu-Ville, prendre la D4 en direction de Saint-Alban-sur-Limagnole puis la D14 direction Lajo.  
Passer Montruffet puis la baraque de Trincal.  
Prendre ensuite à gauche en direction de Mialanes.

### Parking conseillé

Se garer à côté de l'église

## **Lieux de renseignement**

**Office de Tourisme Margeride en Gévaudan - Bureau du Malzieu**  
Tour de Bodon, 48140 Le-Malzieu-Ville  
[tourisme@margeride-en-gevaudan.com](mailto:tourisme@margeride-en-gevaudan.com)  
Tel : 04 66 31 82 73  
<http://www.margeride-en-gevaudan.com/>



## **Source**

Communauté de Communes Terres d'Apcher Margeride Aubrac

<https://www.cctama.fr/>