

## La Chapelle St Roch - Parcours n°30

Margeride - Saint-Alban-sur-Limagnole



La chapelle Saint Roch (© Marion Larguier - OT Margeride en Gévaudan)



*Cette randonnée d'un niveau intermédiaire commencera par une montée douce et progressive. Elle vous mènera à travers bois et prairies sur des chemins parfois caillouteux, mais aussi sur de larges sentiers agréables sur les crêtes de la Margeride.*

Depuis le Rouget, partez à la découverte de la Chapelle Saint Roch, porte d'entrée en Lozère du chemin de Saint Jacques de Compostelle depuis la Haute-Loire. Cette randonnée vous mènera sur les traces des pèlerins que vous distinguerez grâce à la coquille qu'ils arborent sur leur sac à dos. Une chose est certaine, vous rencontrerez une nature luxuriante et typique de la Margeride. Au printemps, le parfum des fleurs sauvages vous accompagnera, alors que les troupeaux en estives vous regarderont passer sous leurs airs curieux. L'été, l'ombre des pins et des hêtres vous sera profitable avant qu'à l'automne, ce soit un parterre de mille couleurs qui crisse sous vos pas.

## Infos pratiques

---

Pratique : A pied

---

Durée : 3 h 30

---

Longueur : 15.5 km

---

Dénivelé positif : 415 m

---

Difficulté : Moyen

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Cols et Sommets,  
Histoire et Culture

# Itinéraire

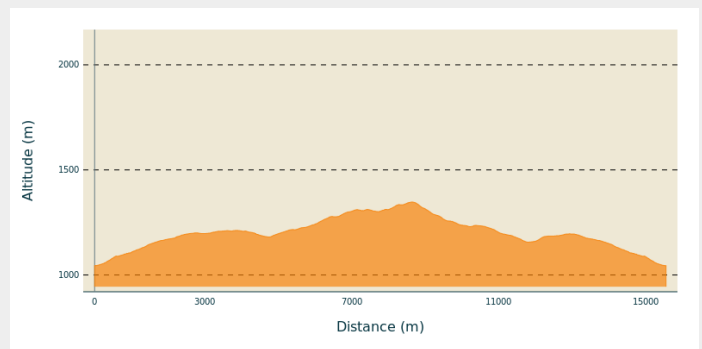
**Départ** : Le Rouget, Saint-Alban-sur-Limagnole

**Arrivée** : Le Rouget, Saint-Alban-sur-Limagnole

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Saint-Alban-sur-Limagnole  
2. Lajo

## Profil altimétrique



Altitude min 1044 m Altitude max 1347 m

Depuis le parking, se diriger à main droite et prendre la première rue à droite pour se diriger vers la route départementale 987. Passage devant les ateliers de la Terre Ronde, céramiste.

1. À la sortie du village, traverser la route départementale puis prendre à droite sur un chemin d'abord bitumé puis qui se transforme en terre (GR65 balisage rouge et blanc). À main gauche se trouve une fontaine et un panneau d'information. Continuer sur la piste principale en montée progressive jusqu'à une large intersection. Ici, prendre à gauche. Continuer tout droit à travers bois. Au prochain croisement, ignorer le chemin qui s'en va à droite et évoluer jusqu'à la prochaine intersection.
2. À l'intersection en Y prendre à gauche. On quitte le GR65 pour prendre le GR4. Continuer tout droit et ignorer les prochains chemins qui s'en vont sur la droite d'abord, puis sur la gauche ensuite. Avancer jusqu'à une intersection en étoile de plusieurs sentiers. Ici, rester sur la piste principale à main droite jusqu'au prochain croisement.
3. Au croisement de deux chemins, ignorer celui qui part à gauche, rester sur le sentier à main droite. Rejoindre le village de Lajo en restant sur la piste principale. Arrivé aux premières maisons, le cimetière à main droite et une exploitation agricole à main gauche, atteindre la route D4 puis prendre à gauche en direction du village.
4. Prendre la première rue qui monte à droite dans le village (circuit des Tourbières, flèches rouges avec feuille de bouleau blanche). Passer devant une fontaine à main gauche. Ici prendre à droite. Evoluer tout droit jusqu'à sortir du village (panneau interdiction aux véhicules), jusqu'à une intersection.
5. Ici, continuer tout droit sur le chemin à main droite. Passer au dessus du ruisseau de la Limagnole. Quelques mètres après, prendre à gauche. Poursuivre sur la piste principale en ignorant les petits sentiers successifs qui partent à droite et à gauche dans les champs et jusqu'à arriver à un large carrefour.
6. Ici, prendre à gauche. Ignorer le prochain chemin qui s'en va à gauche et continuer tout droit pour atteindre la route. Aller/retour possible jusqu'à la chapelle St Roch qui se trouve à main gauche.
7. La chapelle à main gauche, traverser la route, puis prendre à droite. Après quelques mètres, quitter la route et prendre en face le chemin de terre (GR65).

Continuer tout droit en ignorant le prochain chemin qui part à droite. Evoluer jusqu'à la route départementale D987.

8. Traverser la route, continuer sur le chemin en face. Aux trois prochaines intersections de chemins, les ignorer et continuer à chaque fois tout droit.

2. À cette intersection, continuer à main gauche sur le même tronçon de chemin pris au départ. Revenir au hameau du Rouget.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Certains tronçons peuvent être boueux en cas de pluies les jours précédents.

Prendre de quoi s'hydrater et se protéger du soleil.

Ne pas jeter de déchets, garder les emballages avec vous.

Ne pas quitter les itinéraires balisés.

Se rappeler que les sentiers sont partagés et être respectueux envers l'ensemble des autres usagers (sportifs, touristes, chasseurs, agriculteurs...)

S'il faut franchir des barrières à animaux, ne pas oublier de les refermer derrière soit.

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Depuis St-Alban-sur-Limagnole, prendre la D987 en direction des Faux. En arrivant au Rouget, prendre la route sur la droite et aller au centre du village. Se garer sur la gauche près d'un bûcher.

## **Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme Margeride en Gévaudan - Bureau de Saint-Alban**

Le Château, 48120 Saint-Alban-Sur-Limagnole

[tourisme@margeride-en-gevaudan.com](mailto:tourisme@margeride-en-gevaudan.com)

Tel : 04 66 31 57 01

<http://www.margeride-en-gevaudan.com/>



## **Source**

Communauté de Communes Terres d'Apcher Margeride Aubrac

<https://www.cctama.fr/>