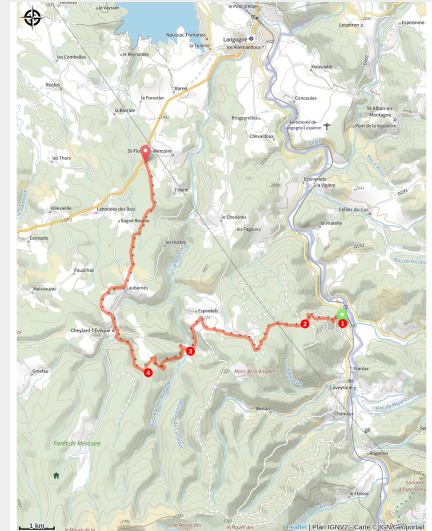


Liaison de Luc à Saint-Flour-de-Mercoire - Trail n°44

Mont Lozère - Luc



Sentier boisé (© Sébastien Coulomb)



Un sympathique itinéraire qui permet de relier le village de Luc au parking des Fées de Saint-Flour-de-Mercoire, lieu de départ d'autres chemins de trail.

18 kilomètres à gambader dans les belles forêts de Margeride. Après une montée raide à la sortie du village de Luc, l'itinéraire est globalement plus roulant. Il faut cependant garder un peu d'énergie pour les derniers kilomètres, qui réservent une autre belle grimpe.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 45

Longueur : 18.0 km

Dénivelé positif : 546 m

Difficulté : Moyen

Type : Traversée

Itinéraire

Départ : Luc

Arrivée : Luc

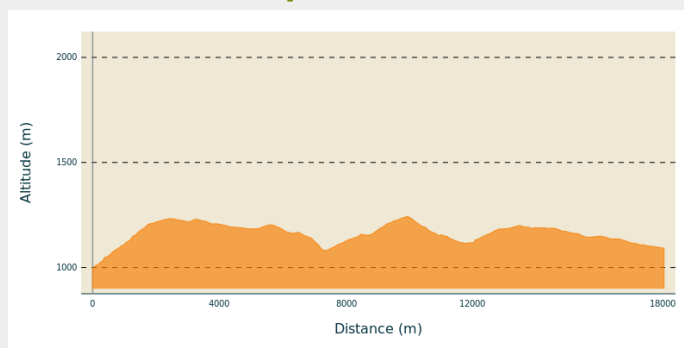
Balisage :  Trail

Communes : 1. Luc

2. Cheylard-l'Évêque

3. Saint-Flour-de-Mercoire

Profil altimétrique

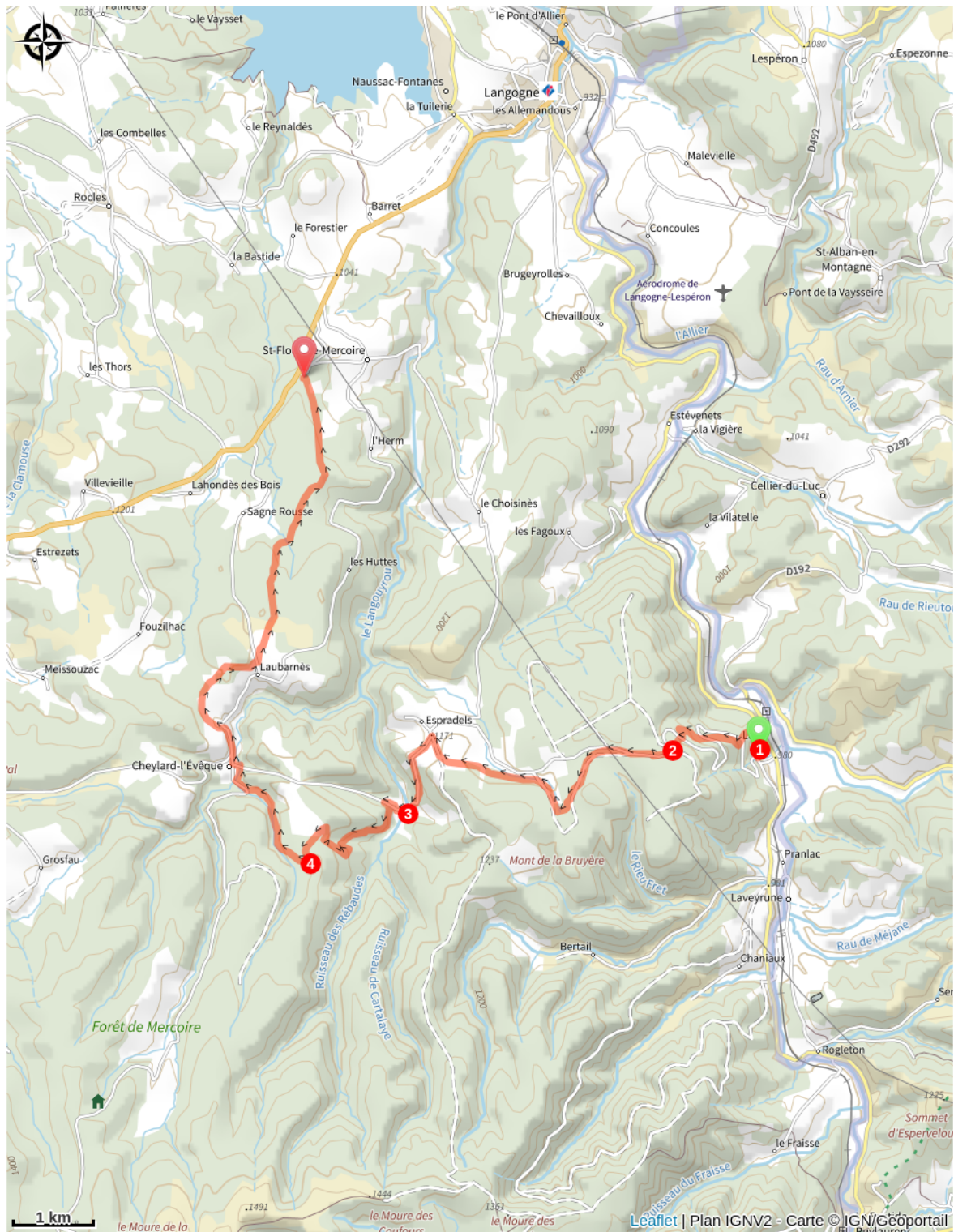


Altitude min 999 m Altitude max 1242 m

Attention, itinéraire non balisé. Pour l'effectuer il est donc nécessaire de télécharger la trace GPX sur votre montre ou téléphone mobile. Les indications ci dessous ne sont que des compléments d'informations, mais ne peuvent pas permettre de réaliser l'itinéraire sans la trace GPX (ou la carte, pour les adeptes d'orientation).

1. Au départ du village de Luc, une belle montée (200 mètres de dénivelé positif sur 2 kilomètres) qui passe à proximité du château et continue de grimper à travers des sentiers dans la forêt.
2. Altitude 1220 mètres, l'itinéraire reste sur les hauteurs boisées de la Margeride quelques kilomètres, sur les belles pistes des GR 70 et 700, avant de bifurquer sur une petite route qui descend jusqu'au vallat.
3. La traversée du ruisseau du Langouyrou marque la fin de la descente, ainsi que le début de la seconde montée de l'itinéraire. Elle est moins raide que la première, mais un peu plus longue.
4. L'intersection des 2 GR signe la fin de la montée. On reste sur le GR 70, pour rejoindre tranquillement Cheylard l'Evêque, via une piste qui descend dans les bois.
5. Fin de l'itinéraire similaire à l'itinéraire trail n°43 "excursion à Cheylard l'Evêque"

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Ne pas jeter de déchets dans la nature
- Ne pas quitter les itinéraires balisés.
- Ne pas cueillir ni ramasser fleurs et fruits.
- Se rappeler que les sentiers sont partagés et être respectueux envers l'ensemble des autres usagers (sportifs, touristes, chasseurs, agriculteurs...)
- S'il faut franchir des barrières à animaux, ne pas oublier de les refermer derrière soi.

Pour conserver la beauté de nos sentiers, courons en respectant l'environnement.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Langogne

15 boulevard des Capucins, 48300
LANGOGNE

langogne@langogne.com

Tel : +33 (0)4 66 69 01 38

<http://www.ot-langogne.com>



Source



Communauté de Communes du Haut Allier