

Les chataigniers de l'empereur - Trail n°3

Vallée du Lot - Mende



Traileurs en forêt (© Département de la Lozère - A. Desmiers)



Une belle et douce sortie autour de Mende qui, l'hiver, a l'avantage d'être bien ensoleillée.

Une boucle agréable qui alterne pistes forestière et sentiers. Les pentes sont assez douces, et l'absence de difficultés techniques rend ce tour accessible à tous. Attention cependant à ne pas sous évaluer sa distance.

Les "Châtaigniers de l'Empereur" sont ainsi nommés car ils ont été plantés sous Napoléon III par des prisonniers russes capturés lors de la guerre de Crimée en 1855.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 15

Longueur : 11.5 km

Dénivelé positif : 438 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Architecture et Village, Forêt

Itinéraire

Départ : Mende, place du Foirail

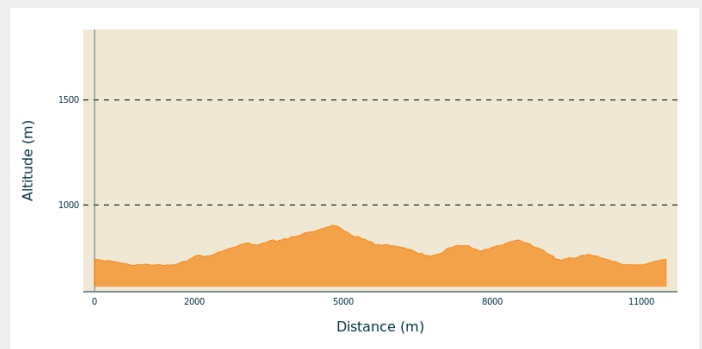
Arrivée : Mende, place du Foirail

Balisage :  Trail

Communes : 1. Mende

2. Chastel-Nouvel

Profil altimétrique



Altitude min 711 m Altitude max 905 m

Pour réaliser cette boucle, il suffit de suivre le balisage Trail n°3.

Vous pouvez également télécharger sa trace GPX et/ou utiliser l'application LozereTrailNature pour un suivi GPS en temps réel et un partage de vos chronos.

1. La sortie commence par la traversée du centre ville de Mende.
2. L'itinéraire longe ensuite les bords du Lot, portion plate idéale pour s'échauffer. Puis vient une courte portion de route sur une rampe grimpante.
3. L'aventure en nature commence alors. La première partie est au profil ascendant, avec une pente douce et régulière, sur d'agréables monotraces.
4. La descente arrive, assez raide pour commencer, sur un sentier caillouteux, puis plus douce, sur un magnifique chemin roulant, le long du ruisseau de Rieucros.
5. Un petit raidillon revient, mais le sentier se raplanit assez rapidement.
6. Voilà le moment de rejouer un peu en descente.
7. Un court passage similaire à l'aller pour sortir de la forêt, puis une variante dans Mende pour rejoindre la place du Foirail.

This topographic map of the Mende area in the Lot department, France, features a red trail with 8 numbered points. The trail begins at point 1 in the center of Mende, near the Lot river. It proceeds through the town, crossing the Lot river at point 2, and continues through the surrounding hills. The trail passes through le Causse d'Auge, le Pousset, Fontanilles, and Bellesagne, eventually reaching point 8 near the Rieucros d'Abasse. The map includes contour lines, rivers (Rieucros de Remenou, Rieucros d'Abasse, le Lot), and various towns (Mende, le Causse d'Auge, le Pousset, Fontanilles, Bellesagne, le Chapelierou, Gardes, Corsac). A scale bar indicates 300m. The map is sourced from Leaflet, Plan IGNV2, and Carte © IGN/Geoportail.

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Ne pas jeter de déchets dans la nature,
- Ne pas quitter les itinéraires balisés,
- Ne pas cueillir ni ramasser fleurs et fruits,
- Se rappeler que les sentiers sont partagés et être respectueux envers l'ensemble des autres usagers (sportifs, touristes, chasseurs, agriculteurs...),
- S'il faut franchir des barrières à animaux, ne pas oublier de les refermer derrière soi.

Pour conserver la beauté de nos sentiers, courons en respectant l'environnement.

Comment venir ?

Accès routier

Mende, à 30 km de l'A75, sortie 39 ou 39.1

Parking conseillé

Parking du Foirail, Mende

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Mende

Place du Foirail, 48000 MENDE

Tel : 04 66 94 00 23

<https://www.mende-coeur-lozere.fr/>



Source

Communauté de Communes Cœur de Lozère