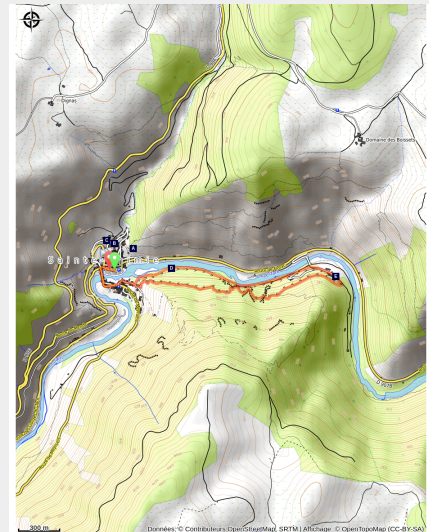


# Les Berges - Trail n°31

Causses - Gorges-du-Tarn-Causses



gorges (@sagnes)



*Une boucle tranquille sur les berges du Tarn, bien ombragée et sans difficulté majeure.*

Saint-Enemie est un magnifique village médiéval, niché au cœur des Gorges du Tarn. C'est un point de départ idéal pour de nombreuses sorties à pied.

Cette boucle d'initiation permet de se plonger dans la beauté du lieu, sans fournir trop d'efforts.

## Infos pratiques

---

Pratique : Trail

---

Durée : 30 min

---

Longueur : 4.6 km

---

Dénivelé positif : 303 m

---

Difficulté : Très facile

---

Type : Boucle

# Itinéraire

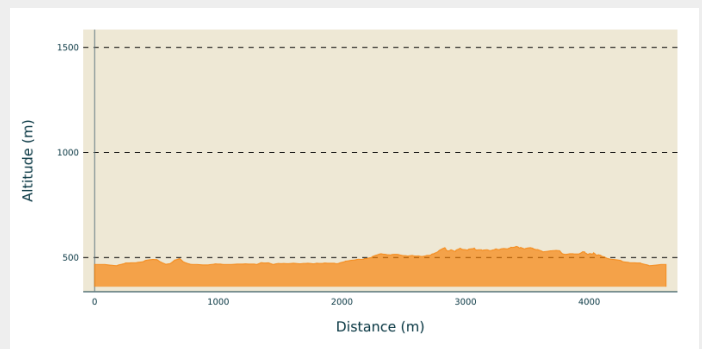
**Départ** : Saint-Enimie

**Arrivée** : Saint-Enimie

**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Gorges-du-Tarn-Causse

## Profil altimétrique



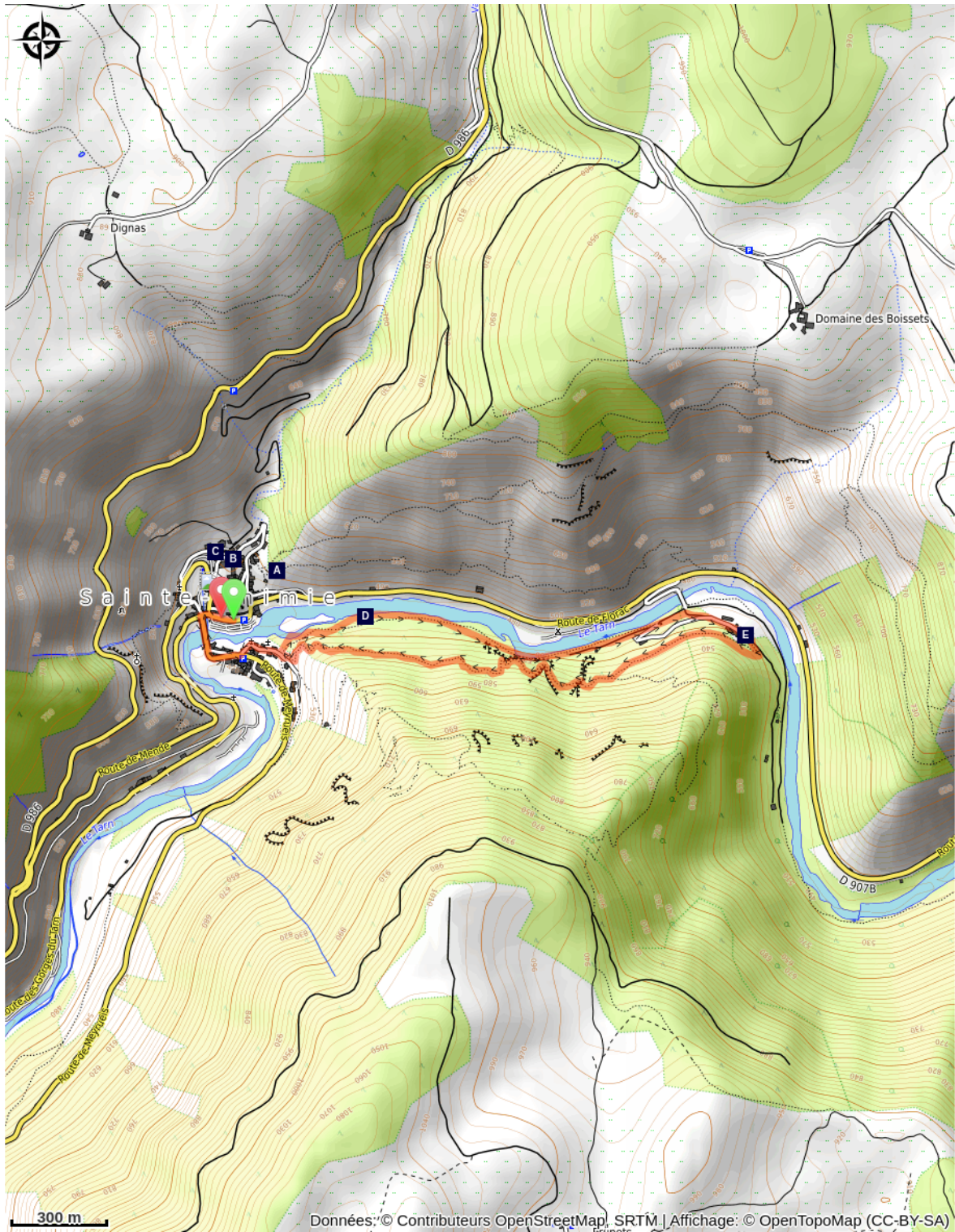
Altitude min 461 m Altitude max 553 m

## Suivre le balisage Trail n°31

1. La première partie de cette boucle d'initiation s'effectue le long des Berges, sur un agréable sentier bien ombragé.
2. L'arrivée au centre d'activités de pleine Nature (EPMM) marque le changement de direction.  
On revient sur Saint Enimie par un sentier en hauteur, qui offre quelques beaux points de vue sur le village médiéval.

*A noter, l'EPMM est le lieu de bivouac pour les coureurs de l'ultra du Lozère Trail, course organisée chaque année lors du week-end de Pentecôte.*

# Sur votre chemin...



Les terrasses (A)  
Sainte-Enimie (C)  
Un centre de pleine nature (E)

Les vestiges de l'abbaye (B)  
Le castor (D)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Transports

Pour venir en transport en commun, renseignements sur le site: <https://www.mobilite-lozere.fr/>

### Parking conseillé

Grand parking en bord de Tarn à Saint-Enimie.

## Lieux de renseignement

### Office de tourisme Cévennes Gorges du Tarn, Sainte-Enimie

village, 48210 Sainte-Enimie

[contact@cevennes-gorges-du-tarn.com](mailto:contact@cevennes-gorges-du-tarn.com)

Tel : 04 66 45 01 14

<https://www.cevennes-gorges-du-tarn.com/>

# Sur votre chemin...

---



## Les terrasses (A)

Les habitants ont métamorphosé les versants rocaillieux en jardins suspendus, profitant de la moindre plate-forme. La terre y était apportée dans des paniers ou des sacs, à dos d'homme. Ils y plantaient leurs légumes, des arbres fruitiers (pêchers, noyers, amandier). L'amandier constituait jusqu'au début du XXe siècle « la grande ressource » permettant de tirer parti des terres trop pauvres.

La vigne, jusqu'en 1851, occupait 54 ha pour 850 habitants. Le vignoble s'accrochait sur les pentes inclinées à 45 degrés, d'où la pénibilité du travail. Le faible rendement, les maladies, la mécanisation, expliquent l'abandon de cette culture. La commune d'Ispagnac a initié le retour des vignes en 2003 avec l'installation d'un premier viticulteur, puis d'un deuxième en 2006 à Blajoux.

Crédit photo : nathalie.thomas

---



## Les vestiges de l'abbaye (B)

À la Révolution, le monastère est détruit, son mobilier ainsi que celui de l'église est brûlé. L'abbaye est désaffectée et sert de carrière. Ne subsiste alors que la chapelle Sainte-Madeleine, des vestiges des fortifications et le réfectoire des moines, baptisé « salle capitulaire ».

Entre 1908 et 1950 survient l'inscription du site des gorges du Tarn à l'inventaire des Monuments, Sites et Objets mobiliers protégés. Sur la commune de Sainte-Enimie, plusieurs édifices, dont les vestiges de l'abbaye, l'église et son mobiliers sont classés. Le monastère, en partie reconstruit, est devenu collège public.

Crédit photo : nathalie.thomas



## Sainte-Enimie (C)

La vocation touristique du village médiéval de Sainte-Enimie semble remonter au temps où les pèlerins, renseignés par la population locale, se détournèrent du chemin de Saint-Jacques de Compostelle pour prier sur le tombeau de Sainte Enimie. En 951, sous l'égide de l'évêque de Mende, les bénédictins provenant de l'abbaye de Saint-Chaffre-en-Velay rétablissent le vieux prieuré, fondé au VI<sup>e</sup> siècle par l'évêque Saint Lière. A partir du XII<sup>e</sup> siècle, l'avenir de la bourgade repose bel et bien sur une légende que l'Église du Gévaudan a intelligemment cultivée et exploitée jusqu'à la graver dans l'inconscient collectif. Ainsi, les bénédictins de Sainte-Enimie réussirent à réanimer la foi, développer le commerce et enrichir le village. Ils mettront en place un pouvoir religieux qui gouvernera la région jusqu'à la Révolution française.

Crédit photo : nathalie.thomas

---



## Le castor (D)

Preuves de mon passage, un arbre taillé en forme de crayon, des morceaux d'écorces, des copeaux de bois, un amas de branches dans l'eau, des empreintes de pattes avant ou arrière dans le sable, je suis... je suis le castor d'Europe. Je vis à proximité de l'eau. Je suis surtout actif la nuit, parfois au lever du jour et à la tombée de la nuit, si je ne suis pas dérangé. Entre le Moyen Age (XI<sup>e</sup> siècle) et le XIX<sup>e</sup> siècle, nous avons connu une période difficile durant laquelle nous étions chassés par l'homme pour notre chair, notre fourrure et nos nuisances. Au début du XX<sup>e</sup> siècle, nous avons disparu de nombreuses régions de France. Aujourd'hui cela va mieux, nous sommes présents le long du Tarn.

Crédit photo : © OTGCC nc



## Un centre de pleine nature (E)

Le centre national d'activités de pleine nature de Sainte-Enimie est la propriété de la Fédération française de sports pour tous. Cette fédération s'engage depuis 50 ans à faire découvrir les activités physiques au plus grand nombre. Dans les années 1968, après l'achat des terrains, plusieurs groupes de jeunes ont participé à la réfection de deux maisons ainsi qu'à la construction de sanitaires et de la passerelle. Au fil des années, de nombreux aménagements ont été réalisés, bâtiment d'hébergement, salle polyvalente, restaurant ainsi qu'un bâtiment de « remise en forme ». Aujourd'hui, le centre s'étend sur 32 hectares et sur 1,5 km de berge. Il accueille tous types de publics, et permet à tous d'avoir accès à la pratique des activités de pleine nature.

Crédit photo : Centre national d'activités de pleine nature