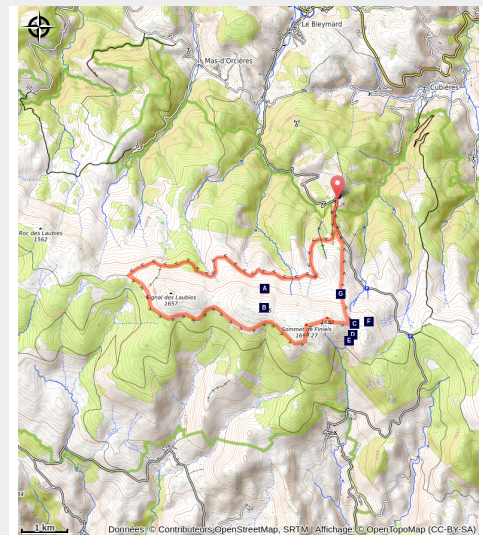


# Mont Lozère en trois mots - circuit trail n°14

Mont Lozère - Cubières



Finiels\_pierre plantées (OT Villefort)



*Un itinéraire tranquille qui permet d'admirer le merveilleux panorama des hauteurs du mont Lozère.*

## Infos pratiques

---

Pratique : Trail

---

Durée : 1 h 45

---

Longueur : 16.9 km

---

Dénivelé positif : 637 m

---

Difficulté : Facile

---

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Station du Mont-Lozère

**Arrivée** : Station du Mont-Lozère

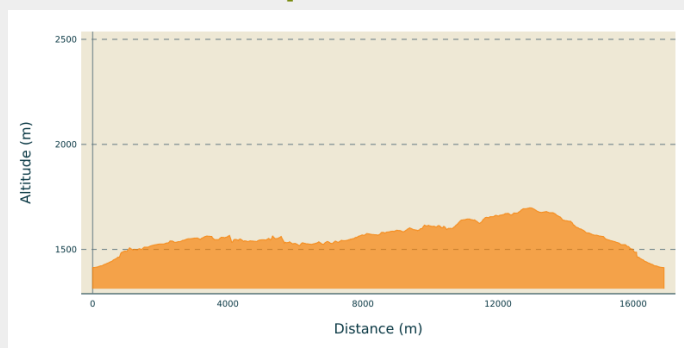
**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Cubières

2. Mont Lozère et Goulet

3. Pont-de-Montvert - Sud-Mont-Lozère

## Profil altimétrique



Altitude min 1413 m Altitude max 1698 m

Une courte montée raide pour commencer, puis une piste plus roulante pendant six kilomètres. On profite alors tranquillement du panorama des crêtes. Tronçon sur un sympathique sentier, entre pins et genêts qui se termine par une section plus raide pour atteindre le sommet. À vos photos, et à vos vestes coupe-vents ! Balade en crête, puis sympathique descente sur le GR® 70, jalonnée de mythiques montjoies.

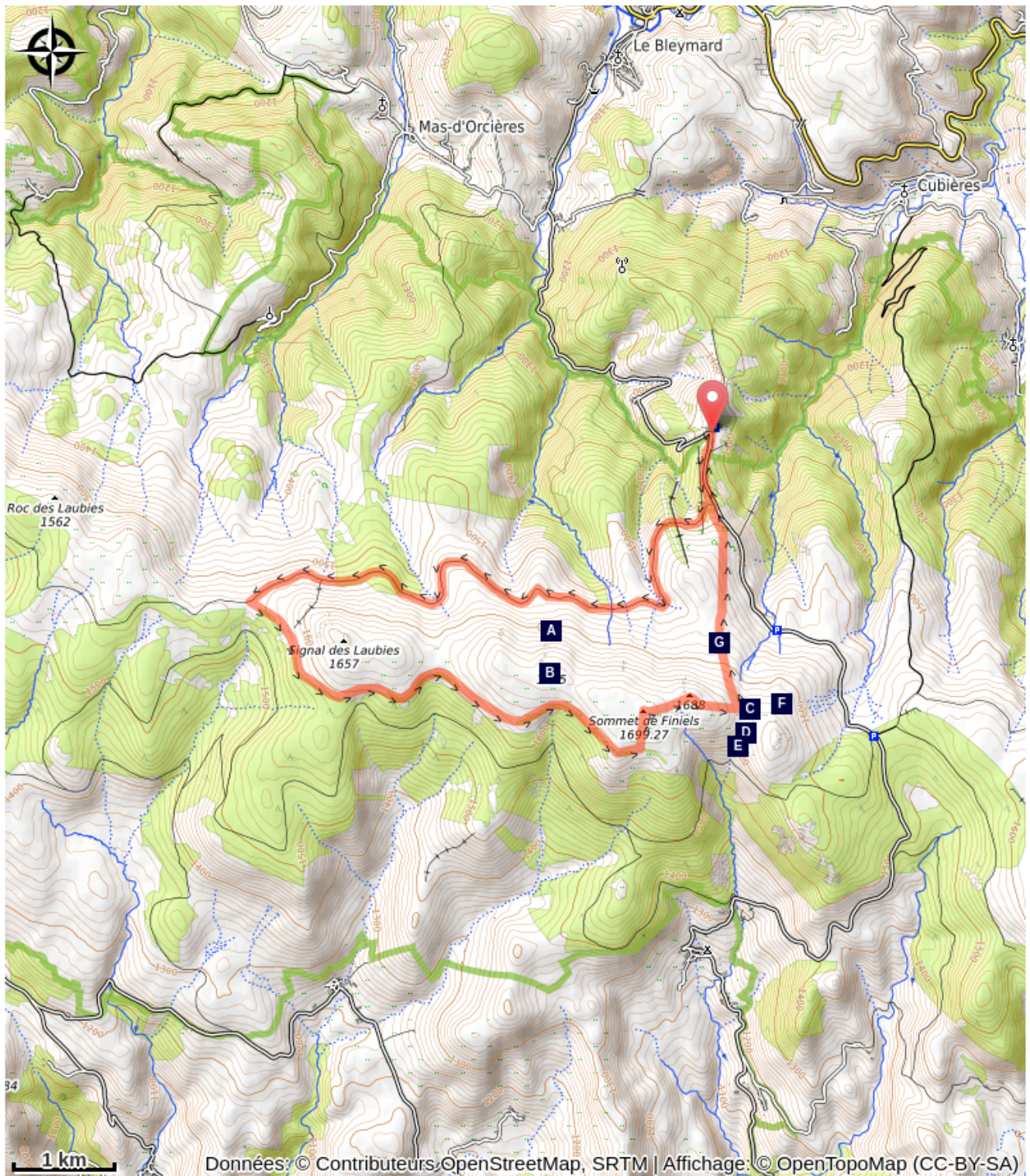
### Suivre le balisage du trail n°14.

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident ainsi qu'un balisage de peinture jaune. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqués en ***italique gras*** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous :

Depuis la "***Station du Mont Lozère***", direction "***Parking des Chômeurs***" par "***la Chapelle du Mont Lozère***". Puis direction "***Sous le Signal des Laubies***" par "***Route des Chômeurs***". Au "***Sous le Signal des Laubies***", direction "***Sommet de Finiels***" par "***La route forestière des crêtes***". Retour à "***La Station du Mont Lozère***" par "***Col de la draille***", "***Parking des chômeurs***", "***La chapelle du Mont Lozère***".

Itinéraire trail extrait du cartoguide, **Mont Lozère - Pays des Sources, Sommet des Cévennes**, réalisé par le Pôle de pleine nature du mont Lozère.

# Sur votre chemin...



Le lézard vivipare (A)  
Concurrents végétaux de la pelouse  
(C)  
Les plantes comestibles (E)  
Les montjoies (G)

Les chevaliers de Malte (B)  
Brebis reine (D)  
Paysage menacé (F)

# Toutes les infos pratiques

## **En coeur de parc**

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

## **Recommandations**

**Attention présence possible de chien(s) de protection (patou-s) sur le secteur, adaptez votre comportement.**

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Refermez bien les clôtures et les portillons. Restez sur les chemins balisés.

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Depuis Le Pont-de-Montvert, direction Station du Mont-Lozère par la D 20 en passant par le col de Finiels.

Depuis Le Bleymard, direction Station du Mont Lozère par la D 20.

### Parking conseillé

Station du Mont-Lozère

## Lieux de renseignement

### Office de tourisme Coeur de Lozère, Mende

BP 83, place du Foirail, 48000 Mende  
mendetourisme@ot-mende.com  
Tel : 04 66 94 00 23  
<https://www.mende-coeur-lozere.fr>



### Office de tourisme Des Cévennes au mont Lozère, Le Pont-de-Montvert

le Quai, 48220 Le-Pont-de-Montvert-Sud-Mont-Lozère  
info@cevennes-montlozere.com  
Tel : 04 66 45 81 94  
<https://www.cevennes-montlozere.com/>

### Office de tourisme Mont-Lozère, Villefort

Place du Bosquet, 48800 Villefort  
otmontlozere.villefort@gmail.com  
Tel : 04 66 46 87 30  
<https://www.destination-montlozere.fr/>



### Station du Mas de la Barque

lemasdelabarque@france48.com  
Tel : 04 66 46 92 72  
<https://www.lemasdelabarque.com/>



## Source



CC Mont Lozère

<https://www.ccmontlozere.fr/>



Parc national des Cévennes

<http://www.cevennes-parcnational.fr/>



Pôle pleine nature Mont Lozère

# Sur votre chemin...

---



## Le lézard vivipare (A)

Tout le monde connaît le lézard des murailles, ce fou de soleil. Mais un autre petit lézard, le lézard vivipare, vit en montagne, dans ces milieux qu'affectionne aussi la grenouille rousse. Il a le ventre jaune ou orangé uniforme pour les femelles et piqueté de noir pour les mâles. En Cévennes, on le rencontre dans les tourbières, près des ruisseaux, dans les prairies, les landes à bruyère et jusqu'à l'orée des forêts de hêtres. Il ne s'éloigne jamais trop loin de son gîte. Il n'y a que l'amour qui pousse monsieur à parcourir hardiment 10 ou 20 mètres à la recherche d'une compagne. Comme son nom vivipare l'indique, la femelle met au monde des jeunes entièrement formés qui s'émancipent aussitôt. Cette stratégie de reproduction est beaucoup plus adaptée aux conditions froides.

Crédit photo : Bruno Descaves

---



## Les chevaliers de Malte (B)

"C'est une immense exploitation agricole dont une partie des revenus, du XIe au XIVe siècle, a servi à la lutte contre les musulmans. A partir de 1530, l'ancien ordre des Hospitaliers de St-Jean-de-Jérusalem, puis de Rhodes, devient celui de Malte, après que Charles Quint lui eut cédé l'île du même nom. A l'époque, on compte en France 257 autres commanderies de l'Ordre de Malte, toutes revendues après la Révolution française. Pendant siècles, ces moines chevaliers vont sillonner les « toundras » du mont Lozère avec leurs troupeaux de brebis et de chevaux élevés pour leurs frères d'Orient.(...) Ces étendues leur livrent aussi un précieux combustible, des plantes de litières, du gibier ...." (B. Matthieu dans "Les chemins ont une histoire")

Peu avant l'abri de berger se trouve une croix de Malte gravée sur une pierre plantée. Celle-ci est un bornage de territoire.

Crédit photo : Guy Grégoire

---

---

## Concurrents végétaux de la pelouse (C)

Balise n° 4.

En contrebas, de vastes zones ont été plantées de pins et autres conifères. L'intérêt et la rareté tant régionales qu'européennes des pelouses imposent qu'elles soient bien délimitées par rapport à la forêt. En effet, les semis naturels des pins, transportés par les vents du sud, font naître une nouvelle forêt. Cette dynamique végétale, logique à cette altitude, donne l'avantage à la forêt sur la pelouse. L'Union européenne aide actuellement les acteurs locaux à couper les nouveaux arbres pour protéger la pelouse. Sur le chemin du retour, on rencontre d'autres essences autochtones (hêtre, bouleau) qui pourraient faire subir un recul identique à la pelouse.



## Brebis reine (D)

Balise n° 5

À la fin du XIXe siècle, 100 000 moutons transhumaient chaque année sur le mont Lozère. En été, ce lieu était soumis à un intense trafic. Le célèbre écrivain écossais R.L.Stevenson a longé avec son ânesse Modestine ces « montjoies », pierres plantées qui guident le voyageur dans le brouillard. Aujourd'hui, un peu plus de 8 000 brebis, réparties en troupeaux gardés chacun par un berger, transhument sur le mont Lozère. Elles partagent les quelque 6 000 ha que représentent les pelouses et les landes du massif avec des bovins (en enclos).

Crédit photo : © Jean-Pierre Malafosse



## Les plantes comestibles (E)

Quelques plantes d'altitude ont fait et font encore l'objet de cueillettes soumises à autorisation. Le pied de Chat (*Antennaria dioica*) est appelé ainsi car ses petites fleurs serrées rappellent les coussinets de la patte d'un chat. Cette plante médicinale calme la toux. La gentiane jaune (*Gentiana lutea*) a une action tonique sur le système digestif. On utilise la racine en usage médical et vétérinaire, et pour la fabrication de boissons alcoolisées. La myrtille (*Vaccinium myrtillus*) constituait un revenu non négligeable pour les agriculteurs. Les fruits, savoureux, possèdent en outre de nombreuses qualités (astringentes, toniques, anti diarrhéiques, antiseptiques).

Crédit photo : nathalie.thomas



## Paysage menacé (F)

Balise n° 3

Cette vaste étendue de pelouse, patrimoine historique et naturel, est aujourd'hui menacé. La superficie de cette zone relique a été bien réduite au cours des dernières décennies. Si les sommets sont stabilisés par la pelouse, le flanc de la colline présente quant à lui une forme d'érosion (rochers mis à nu), résultant d'un labour effectué par les forestiers pour tenter de le reboiser. Sur le replat, des pins commencent à s'installer aux dépens de la pelouse. Ces zones devenues sensibles, imposent de gérer au mieux toutes les composantes du territoire. Ici, le berger guide son troupeau en veillant à ne pas accentuer l'érosion et à éliminer les jeunes pousses de pins.

Crédit photo : © Parc national des Cévennes

---



## Les montjoies (G)

Ces "petits menhirs" appelés montjoies qui jalonnent le chemin ne se sont pas plantés tout seuls.... D'accord, mais c'était il y a si longtemps que personne ne se souvient de leur origine. Qu'importe ! Ce bornage nous plonge dans un conte de géant aux prises avec la tourmente de neige et la brume. Prenez-vous un instant pour Gargantua qui aurait lu "le petit Poucet" . N'auriez- vous pas eu l'idée de planter quelques cailloux pointus de 2,50 m de haut pour retrouver votre chemin du retour ?

Crédit photo : Nathalie Thomas